













# ☆開腹手術(婦人科)を受けられる患者様のクリニカルパス

<<DYTODAY\_W>>

患者氏名 様

神戸市立医療センター中央市民病院

	外来	入院日～	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目～	退院
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
食事	食事の制限はありません	普通食です (必要に応じて治療食に変更します)	入院後は低残渣食です 夕食以降は何も食べないでください	朝食から絶食です 飲水の制限は、麻酔医師の指示に従ってください	絶飲食です	絶飲食 ↓ ↓	朝食より3分粥です ↓ ↓	朝食より5分粥です ↓ ↓	朝食より全粥です ↓ ↓	朝食より低残渣食です ↓ ↓	低残渣食 ↓ ↓	低残渣食
活動	運動の制限はありません	病院内自由です		手術室は、歩いて行きます	ベッド上安静です (ベッド上での寝返りは自由です) 手術中に尿の管を入れます	病棟内は自由です	病院内自由です 尿の管を抜きます					
内服/注射	 		入院後すぐに水薬の下剤・、21時に下剤を2錠飲みます	当日の内服薬の指示は麻酔科医師に従ってください	手術後2日目まで点滴が続きます 		食事を半分以上摂取できたら点滴を抜きます					
			21時に睡眠剤を飲みます (必要時)		痛みがある時は痛み止めの点滴をします	痛みがある時は痛み止めを内服します(頓服) 						
検査	胸部レントゲン、心電図、血液検査をします					血液検査をします 			血液検査をします 			
治療/処置	麻酔科医師の診察があります  マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル(透明でもつけることができません)、まつ毛エクステーションは入院までにしておいて下さい  爪の長い方は切って下さい  お臍の中をよく洗ってください	入院中は化粧・マニキュアはしないでください  指輪は外してください  手術用のストッキングの採寸をします	毛剃りをします	必要に応じて浣腸を行う場合があります	自動血圧計で定期的に血圧などをはかります  酸素マスクを3時間つけます  翌朝まで、エアーマッサー器を足につけます			手術後3日目までに排便のない方は排便処置を行います  退院までに医師が退院前の診察を行います				
清潔	普段通りに行ってください		毛剃りの後、シャワーをしてください			体を拭きます	全身シャワーができます(入浴は、次回の外来診察で相談ください)  創にお湯がかかっても問題ありません 					
説明・指導	「入院のご案内」についての説明があります  T字帯1枚、長方形パット3枚入り1つ、腹帯(マジックテープ式)1枚、生理ナプキンを準備して下さい(1階のファミリーマートで売っています)	看護師が、入院生活についての説明します  必要物品が揃っているか確認します		ご家族の方は手術予定時間の1時間前に来院して下さい(手術中は手術室前でお待ちください)  手術前に指輪・ヘアピン・腕時計など貴金属、義歯・コンタクトレンズは外して下さい				退院までに看護師より退院後の生活についての説明があります 			午前中の退院になります	