








腎生検を受けられる患者様へ

平成 年 月 日

神戸市立医療センター中央市民病院

患者氏名 _____ 様

| 月 日 | 入院日 | 検査当日 | | | 検査翌日 | 検査2病日 | 3病日～退院 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| | | 検査前 | 検査中 | 検査後 | | | |
| | / | / | | | / | | |
| 目 標 | 検査に臨むための身体的・精神的準備が できている | | 安全に検査が受けられ る | 術後合併症がない | | | 生活の注意点がわかる |
| 検 査 療 ・ | 出血時間検査をしま す。 | 尿の潜血検査をしま す。 | エコー下に腎生検を おこないます。  | 夕方に採血をします。  | 採血と尿検査がありま す。 | 適宜尿検査をしま す。 | |
| お 薬 | 薬は指示通り飲んでくだ さい。必要に応じて、寝 る前に下剤・眠剤をお飲 みください。 | 入浴後(午前)点滴を開 始します。 |  | 夜から抗生剤の内服を開始 してください。 | 朝、医師の指示で点滴抜 去します。 | |  |
| 行 動 | 制限はありません。 | 朝までに便を出しましよ う。9時～10時までに シャワーをしてください。 | シャワー後に尿の管を 入れます。尿の管は翌 朝まで入れたままとな ります。 | 尿の管を抜いた後、トイレへ行くことができます。 | | | |
| |   | 看護師と検査室へ行き ます。  | 検査中は腹ばい、検査 直後からベット上で絶対 安静です。 | 出血予防の為にベットに寝 たままで、足腰は動かすこ とは禁止です。夜にエコー検 査後、ベットを30度起こせる ようになります。 | 朝8時すぎの診察後、起 き上がり、歩行ができま す。病棟内での歩行範囲 となります。シャワーは1 日中できません。 | シャワーが再開 できます。 | 退院後1週間は運動しな いでください。  |
| 食 事 | 治療食をお出しします。 | 昼食は絶食です。  | | 夕食は寝たままで食べま す。ご家族のお手伝いをお 願います。水分は朝までに 1.5L程度飲んでください。 | 朝の診察後、起き上がっ て食事ができます。 |  | |
| 説 明 ・ 指 導 | 主治医より検査につい て説明があります。(ご 家族の方もお越し下さ い。)終了後にサインし た承諾書を提出してく ださい。 |  | | |  | | 次の外来日までに異常が ある時は予約外受診・ま たは救急外来を受診して ください。 |