
















内視鏡を用いた鼻副鼻腔手術を受けられる

様の計画表

平成23年5月15日改訂

外来(入院まで)		月日	/	/	/	/	/	/
			手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目
			入院					5日目
								退院
<p>入院前準備センター</p> <p>手術に際してリスクのない方</p> <p>手術に際してリスクのある方</p> <p>手術を受けるための検査</p> <p>手術を受けるための検査 + 他の診療科への受診</p> <p>検査結果の確認</p> <p>耳鼻咽喉科への受診は不要です。異常があればご連絡しますので再来下さい。他の診療科を受診していただきます。</p> <p>耳鼻科外来の再診があります。結果によってはさらに他の診療科を受診していただいたり、手術が延期または中止となる場合があります。</p> <p>麻酔科診察 全身麻酔について説明いたします。</p> <p>入院日までお待ちください。入院係から入院の連絡があります。</p> <p>入院の準備として下記の点に御注意下さい。</p> <p>【お薬】 常用している薬は入院中も継続しますので持参して下さい。</p> <p>【行動】 指輪・つけ爪・マニキュア・ペディキュアは入院前にとっておいて下さい。</p>		検査			血液検査をします。	退院おめでとうございます 		
		お薬	眠れない場合、眠り薬をお渡します。	朝から点滴をします。手術中と術後に化膿止めの点滴があります。  局所麻酔の準備として手術室に行く前に飲み薬と筋肉注射があります。(眠くなるので手術室に行くまではベッド上で過ごして下さい。)  手術後、痛いときは痛み止めの薬を使います。	化膿止めの飲み薬があります。痛い時は頓服の痛み止めがあります。  中止の指示があるまできちんとのみましょう。	退院後もしばらくの間、薬があります。		
		治療・処置		8時までに手術用の衣服に着替えておいて下さい。(中は下着のみです。)  手術後は、鼻にガーゼがつまっています。さわらないようにしましょう。	8階西病棟の診察室で毎日診察をします。  鼻のガーゼを抜きます。 1日2回(朝・夕)鼻の吸入をします。			
		行動	制限はありません。  入浴・洗髪・つめ切りをしましょう。 	朝、歯みがきと洗面をしましょう 男性はひげそりをしましょう  手術後3時間はトイレ以外はベッド上で安静にしてください 	制限はありませんが、強く鼻をかむことは避けましょう。  洗髪・全身のシャワーができます。 	退院後は入浴できます。 		
		食事	制限はありません。	手術後3時間たてば水を飲めます。食事は、午前の手術なら夕方から、午後の手術の方は翌日からとなります。	お粥食がでます。 	手術前の食事にもどります。		
		説明・指導	看護師より入院生活についてお話しします。 主治医より手術説明をします。(家族の方もお越しください。) 術後のお薬の飲み方について薬剤師から説明があります。	ご家族の方は手術予定時間の1時間前に来院して下さい。 手術中は家族の方が貴重品の管理をしておいて下さい。	お薬の飲み方について説明をします。	退院後は、近くの耳鼻咽喉科でも鼻の治療を受けてください。決まった医院がない場合は入院までに探しておいてください。退院時に紹介状をお渡しします。		

以後日常生活・就業に制限はありません

*この用紙は入院時に必ず持参して下さい