

甲状腺摘出術を受ける患者さまへ

甲状腺全摘術

病名 \_\_\_\_\_

5階東病棟

号室

平成

年

月

日

神戸市立医療センター中央市民病院

患者氏名 \_\_\_\_\_

様

内分泌内科主治医 \_\_\_\_\_

耳鼻科主治医 \_\_\_\_\_

担当看護師 \_\_\_\_\_

日程	外来から手術前前日まで ( / ~ / )	手術前日 (入院日) ( / )	手術日 (ICU入室) ( / )	第1病日 ( / )	2病日 ( / )	3病日 ( / )	4病日 ( / )	5~6病日 ( / ~ / )	7病日 (退院日) ( / )
治療 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>胸部レントゲン</li> <li>心電図</li> <li>CT</li> <li>甲状腺エコー</li> <li>(肺機能検査)を行います。</li> <li>ストッキングのサイズ測定 (病棟)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>甲状腺全摘出術</li> <li>集中治療室 (HCU) に入室します。</li> <li>酸素: マスクで酸素を吸っていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と夕に採血をします</li> <li>以降必要に応じて採血します</li> <li>毎朝診察室でガーゼ交換をします。月曜日は耳鼻科部長回診日ですので午後です。</li> <li>歩いたり車椅子に移ったりするのがしんどい場合は病棟に往診となります。</li> <li>5階東病棟に戻ります。</li> <li>酸素を中止します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血量が少なくなったら、首に入っているチューブを抜きます。</li> <li>首のキズに貼っているフィルムをはがします。</li> </ul>					
食事	制限はありません。		手術が終わるまで飲んだり食べたりしないでください。	朝: 流動 昼: 3分粥 夕: 5分粥	朝: 5分粥 (のどの痛みに合わせて変更できます。) 昼から全粥食で徐々に普通食に戻していきます。				
点滴 内服薬 予約券	内服している薬とお薬手帳を御持参下さい。薬剤師が確認のため病室にうかがいます。他の病院で処方を受けているお薬は入院中に切れることのないようにご準備ください。	手術前夜に必要な方には睡眠薬が処方されます。内服を必要と思われる方は麻酔科の診察の時にご相談下さい。	術後3日間カルシウム入りの点滴をします。手術が午後の場合は手術前から点滴をします。術後、朝と夜に化膿止めの点滴をします。術後、痛みや発熱・吐き気・手足のしびれをきたす事があります。何かあれば遠慮なくお伝え下さい。	カルシウムの薬が処方されます。	点滴中止予定です。				
安静度	自由です。		首は激しく動かさないように注意してください。	トイレまで歩行できます。	制限はありません。				
清潔	自由です。	必ず入浴してください。		身体を拭きます。	身体を拭きます。首の管が抜けましたら下半身シャワーができます。翌日からは全身シャワーができます。				
排泄	自由です。		膀胱へ尿の管を入れます。	尿の管を抜きます。	毎日ウォシュレットを使ってください。				
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院案内: 病歴・病状経過・プロフィールをお伺いした後、病棟内を回って入院生活について案内いたします。</li> <li>入院および診療予定について説明いたします。</li> <li>リストバンド: 入院中患者さまがご本人であることを確認するためのリスト (ネーム) バンドを手首につけます。</li> <li>手術案内: 看護師から全身麻酔手術を受けるにあたっての必要物品と処置内容・日程を説明いたします。T字帯1枚。長方形紙オムツ1~2枚を御準備ください。入院当日、院内のコンビニでも購入いただけます。</li> <li>集中治療室 (ICU) 入室について説明いたします。</li> <li>病気になる説明 (内科医) があります。</li> <li>手術に関する説明 (耳鼻科医) があります。</li> <li>麻酔に関する説明 (麻酔科医) があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術中案内: 手術中はどなたか必ず4階待合室でお待ちください。</li> <li>HCU案内: 待機中のご注意と手術室への入り方、HCU面会の方法を案内いたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術直後説明: 術後に起こりうる症状とチューブ類の注意・安静について説明いたします。</li> <li>何か症状があればすぐナースコールを押してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カルシウムの飲み薬が必要な場合には説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テープ指導: 傷が目立たなくなるテープの貼り方を説明します。指定のテープ (3M社製 マイクロポア サージカルテープ 1.25cm 茶) を御準備ください。</li> <li>検査説明: 術後シンチ検査をする場合、主治医から説明があります。</li> <li>退院指導</li> <li>病理診断結果説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回予約の確認と外来検査の確認をしてお渡しします。</li> </ul>	<p>退院おめでとうございます</p> 		