

様

神戸市立医療センター中央市民病院

日程 月日	外来	入院 (金曜日)	2日目 (土曜日)	RI 前日 (日曜日)	RI当日 (月曜日)	RI (2~3日目)	退室日	金~日曜日 (~シンチ前 日)	月(火)曜日 ※※退院日	木曜日
食事	ヨード制限食 ( / ~)	食事は病院食以外お召し上がりにならないでください。 #食欲・嗜好に合わせて主食は粥やパン、麺に変更できます。 								*ヨード制限解除です。
安静度		制限はありません。 外出可能です。 但し、外出の際は外出届けと、主治医のサインが必要です。			カプセル内服後、30分はベッド上安静が必要です。 その後治療室外に出る事はできませんが、それ以外は制限ありません。面会はテレビモニターを通して行います。		制限はありません。			
内服薬	甲状腺ホルモン剤中止 ( / ~)	*甲状腺ホルモン剤中止中です。  *その他内服薬は内容を確認しますので全てお教えてください。			唾液腺被曝予防のため、必ず <b>シナール</b> の内服を開始してください。処方分で飲みきり終了です。 		*甲状腺ホルモン剤再開です。			
検査 蓄尿		胸部レントゲン  蓄尿は必要ありません。	採血  検尿		血圧測定		血圧測定	採血 (金曜日)	午前、全身シンチグラフィ撮像です。	
治療 処置		リストバンドを装着します。  入院治療計画書 (パス用紙) をお受け取りください。	必要物品を準備してください。 	* <b>必要物品</b> を最終確認します。	*10時30分RI入室します。 治療室に入り、放射性ヨードカプセルを内服します。		午後シャワーの後、ご本人、持ち出し物品の線量測定をします。その後退室します。	シンチ前日21時に液状の下剤を飲みます。(火曜日シンチは月曜日内服)	*ヨード制限解除です。	
清潔		制限はありません。			必ず入浴しましょう。		3日目はシャワー日です。	シャワー日です。	制限はありません。	
説明		入院オリエンテーション 患者様の情報をお伺いします。入院生活についてご案内します。 	*RIオリエンテーション パンフレットを用いてRIの説明をします。 ☞治療中は禁煙です。 * <b>必要物品</b> 洗面用具(歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、化粧品) 洗髪用具(ブラシ、シャンプー、リンス、石鹸、髭剃り) 衣類 (タオル2~3枚、下着、退室時用の着替え一式) その他 (ティッシュペーパー、生理用品、雑誌、ヨードを含まない飲食物、パック式茶) 内服薬 (食後薬、頓服)	日中にRI治療室見学にご案内します 	何かあれば病棟にナースコールでお知らせ下さい。				午後(または翌日)、結果説明があります。 	
その他		♥♥イソジンでのうがいは禁止です。   補食する場合は、ヨードを含んでいないか、必ず主治医に確認してください。			貴重品は必要最小限にし、不要なものは家族に持ち帰ってもらってください。				・・注意・・ 月曜日が休日の場合は火曜日に変更します。	