

様

神戸市立医療センター中央市民病院

	入院日 (/)	1週目 (/ ~ /)	2週目 (/ ~ /)	退院日 (/)
計画	<ul style="list-style-type: none"> 医師より病状・検査・治療の説明があります 看護師が入院生活についての説明をします 今までの生活情報をお聞きします (生活環境、息苦しい生活動作等) 安静度は特に制限はありません 必要時酸素を使用します 	<p>(例) 家に段差はありますか エレベーターはありますか 生活動作で何が一番困っています</p>	<ul style="list-style-type: none"> 病棟では看護師とリハビリを行います 土日は療法士によるリハビリはお休みです 病棟で継続してリハビリを行ってください <p>療法士と相談し、運動強度を決めていきましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 退院後神戸平成病院へ転院となります
理学療法	<ul style="list-style-type: none"> 理学療法士より理学療法についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 下肢筋力や呼吸筋力、歩行能力などの評価を行います 呼吸法の練習(口すぼめ呼吸や深呼吸等)を行います 呼吸法に合わせた歩行練習を行います 筋力トレーニングや有酸素運動(自転車こぎ)を開始します ◇運動時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> 筋力トレーニングや有酸素運動の運動量を個々の体力に応じて調節します 病棟でもリハビリを続けていきます ◇運動時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリは継続することが大切です 無理のない範囲で続けていきましょう
作業療法	<ul style="list-style-type: none"> 作業療法士より作業療法についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活動作の評価を行います 呼吸に合わせた日常生活動作方法のパンフレットをお渡しします 呼吸法の練習、呼吸法を取り入れた日常生活動作《お風呂やトイレ、着替え等》の練習を行います ◇運動時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> 実際に病棟で呼吸法を取り入れた入浴等を行っていきましょう ◇運動時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸法を意識した、日常生活動作を行いましょ
内服	<ul style="list-style-type: none"> 元々飲まれている薬を継続して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師より薬についての指導があります 現在飲んでいる薬の確認 薬物療法の基本 各薬剤の特徴や使用法 	<ul style="list-style-type: none"> ◇吸入方法は大丈夫ですか? (できる・少し心配・できない) 気になる点があればいつでも聞いて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 薬は継続して内服しましょう
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ◇入浴時のポイントを書き込んでみましょう ◇入浴時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> ◇入浴時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> 息苦しいからと急いで入浴したり歯磨きをしたりすることはかえって呼吸困難を招くこととなります 休憩をこまめにとり無理をしないようにしましょう
食事	<ul style="list-style-type: none"> 基本食です 食品アレルギーのある方や治療食の必要な方は入院時看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養士から栄養指導があります 普段の食生活についてお伺いします 食事を摂取する際のポイントやおすすめの食べ物をお伝えします 	<ul style="list-style-type: none"> ◇目標カロリー(kcal) ◇目標体重(kg) 	<p>入院時に看護師と共に 目標をたてましょう 例) 楽にお風呂に入れるようになる 毎日散歩ができるようになる</p>
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ◇毎日排便はありますか?(ある・ない・ ____日毎) 便秘にならないように注意しましょう ◇トイレ時の値(%) 	<ul style="list-style-type: none"> ◇毎日排便はありますか?(ある・ない・ ____日毎) ◇トイレ時の値(%) 	
	<ul style="list-style-type: none"> まずは自分のことを知しましょう ◇安静時の値()% ◇運動時の値()% 酸素飽和度の目標値()% 	<ul style="list-style-type: none"> ◇安静時の値()% 	<ul style="list-style-type: none"> ◇安静時の値()% 	<ul style="list-style-type: none"> ◇目標 ・ ・