




保存期腎不全教育を受けられる患者様へ

<<DYTODAY>>

神戸市立医療センター中央市民病院

患者氏名 _____ 様

月日	入院(水曜日)	2日目(木曜日)	3日目(金曜日)	4日目(土曜日)	5日目(日曜日)	6日目(月曜日)	退院(火曜日)
	/	/	/	/	/	/	/
治療・処置			腎性貧血がある場合は注射をします				
検査		採血, 蓄尿検査をします。 腹部エコー、脈波検査があります	24時間血圧測定検査を行います。		自宅での24時間蓄尿を開始してください。	外泊時の蓄尿を看護師に早めに提出してください。食事記録表は管理栄養士に渡して下さい	
内服薬	内服薬について、薬剤師より適宜説明があります。内服薬は継続していただきますが適宜調整します。						
食事	治療食(減塩食・低たんぱく食)がです						
説明・指導	看護師より、教育入院の学習の進め方について説明します <input type="checkbox"/> 正しい血圧測定の方法を指導します。		<input type="checkbox"/> 腹膜透析の見学があります <input type="checkbox"/> 透析室の見学があります <input type="checkbox"/> 自宅での蓄尿を指導します	<input type="checkbox"/> 自宅での蓄尿を指導します <input type="checkbox"/> 食事記録・血圧記録の説明をします	<input type="checkbox"/> 蓄尿開始(時 分)	<input type="checkbox"/> 簡単なテストをしてください P18-19	退院にあたり心配なことがあれば、医師、看護師にたずねてください
学習項目	<input type="checkbox"/> 入院前の生活の振り返り P3 <input type="checkbox"/> 腎臓の構造・働き P4 <input type="checkbox"/> 腎不全とは P5 <input type="checkbox"/> 腎不全の治療法 P6-7	<input type="checkbox"/> 検査データ P8-9 <input type="checkbox"/> 尿毒症症状 P10 <input type="checkbox"/> 食事療法 P11-13 <input type="checkbox"/> ビデオ学習 3枚	<input type="checkbox"/> 日常生活の注意点 P14-16 <input type="checkbox"/> ビデオ学習 1枚	試験外泊を行います。 	試験外泊を行います。	<input type="checkbox"/> 外泊時の生活の振り返り <input type="checkbox"/> 退院後の生活の計画 P16 <input type="checkbox"/> 退院後の注意点 P17	
栄養		○管理栄養士による栄養指導があります(2階栄養相談室)				○管理栄養士による栄養指導があります(2階栄養相談室)	
排泄	退院まで尿量を測定していただきます	24時間蓄尿を開始します					
目標	教育入院の目的、腎不全という病気を理解しましょう	食事療法と透析療法について理解を深めましょう	腎機能を保つための日常生活の自己管理を理解しましょう		腎機能を保つための日常生活の自己管理を實踐でき	退院後の生活のプランを立てましょう	
測定	入院時体重を測ります 毎日血圧を測定・記入してください。	7時に体重を測ってください(退院まで毎日)					
血圧	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
	昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
	眠前	眠前	眠前	眠前	眠前	眠前	眠前
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
尿量							