








腎生検を受けられる患者様へ

平成 年 月 日

神戸市立医療センター中央市民病院

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

月 日	入院日	検査当日			検査翌日	検査2病日	3病日～退院
		検査前	検査中	検査後			
	/	/			/		
目標	検査に臨むための身体的・精神的準備が できている		安全に検査が受けられ る	術後合併症がない			生活の注意点がわかる
検査・ 治療	出血時間検査をしま す。	尿の潜血検査をしま す。	エコー下に腎生検を おこないます。 	夕方に採血をします。 	採血と尿検査がありま す。	適宜尿検査をしま す。	
お薬	薬は指示通り飲んでくだ さい。必要に応じて、寝 る前に下剤・眠剤をお飲 みください。	入浴後(午前)点滴を開 始します。		夜から抗生剤の内服を開始 してください。	朝、医師の指示で点滴抜 去します。		
行動	制限はありません。	朝までに便を出しましよ う。9時～10時までに シャワーをしてください。	シャワー後に尿の管を 入れます。尿の管は翌 朝まで入れたままとなり ます。	尿の管を抜いた後、トイレへ行くことができます。			
	 	看護師と検査室へ行き ます。 	検査中は腹ばい、検査 直後からベット上で絶対 安静です。	出血予防の為にベットに寝 たままで、足腰は動かすこ とは禁止です。夜にエコー検 査後、ベットを30度起こせる ようになります。	朝8時すぎの診察後、起 き上がり、歩行ができま す。病棟内での歩行範囲 となります。シャワーは1 日中できません。	シャワーが再開 できます。	退院後1週間は運動しな いでください。 
食事	治療食をお出しします。	昼食は絶食です。 		夕食は寝たままで食べま す。ご家族のお手伝いをお 願います。水分は朝までに 1.5L程度飲んでください。	朝の診察後、起き上がっ て食事ができます。		
説明・ 指導	主治医より検査につい て説明があります。(ご 家族の方もお越し下さ い。)終了後にサインし た承諾書を提出してく ださい。						次の外来日までに異常が ある時は予約外受診・ま たは救急外来を受診して ください。