

腎・腎部分切除術を受けられる さんの計画表

外来(入院まで)		月日	/	/	/	/	/	/
			手術前日	手術当日	術後1日目	術後2~3日目	術後4~5日目	術後6日目
			入院					退院
<p>入院前検査センター</p> <p>手術を受けるための検査</p>  <p>検査結果の確認</p> <p>泌尿器科への受診は不要です。 異常があればご連絡しますので再来下さい。 他の診療科を受診していただきます。</p> <p>麻酔科診察 全身麻酔について説明いたします。</p> <p>入院日までお待ちください。</p>		検査		4階の手術室で行います。手術後はHCU(集中治療室)に入ることがあります。 	血液検査をします。 	退院おめでとうございます 		
		お薬	眠前に下剤(マグコロール)を内服してください。 	点滴、痛み止めの管が入ります。 	点滴を抜きます。 持参薬を再開します。 夕方より血栓予防のため、クレキサンの注射が始まります。 痛みが強い場合は痛み止めの飲み薬があります。 			
		治療・処置	看護師がお臍の処置をします。 	8時までに手術用の衣服(つなぎ)に着替えておいて下さい。(中は下着のみです。)	尿管を抜きます。	背中チューブを抜きます。 排液チューブを抜きます。	開腹手術の場合、抜鉤します。	
		行動	入浴・洗髪・つめ切りをしましょう。 	朝、歯みがきと洗面をしましょう。 男性はひげそりをしましょう。 手術後はベット上安静です。 	手術翌日から歩行開始です。 初回歩行時は看護師が付き添います。 	看護師が体を拭きます。	排液のチューブが抜ければシャワー可能です。 	
		食事	夕食後から絶食です。	飲水はお腹が動き始めたら可能です。看護師が指示します。	朝から食事開始です。 水分摂取を心がけてください。			
<p>入院の準備として下記の点に御注意下さい。</p> <p>【お薬】 常用している薬は入院中も継続しますので、持参して下さい。</p> <p>【必要物品】 T字帯2枚、腹帯2枚(開腹手術の場合のみ)、オムツパット(3枚1組)、ティッシュ * 上記を手術までに購入してください。 * 入院後、弾性ストッキングをお渡しします。</p> <p>【行動】 指輪などは入院前にとっておいて下さい。</p> <p>【入院日数】 概数で7日間です。個人差がありますので主治医に確認してください。手術当日はHCUに入室します。</p>		説明・指導	主治医より手術の説明があります。(平日入院)手術説明が遅くなる場合がございます。(休日入院)入院後、担当看護師に手術説明の時間をおたずね下さい。ご家族の方も一緒にお越し下さい。 看護師より入院生活についてお話しします。 薬剤師よりお薬の飲み方について説明をします。	ご家族の方は手術予定時間の1時間前に来院して下さい。 手術中は家族の方が貴重品の管理をして下さい。	尿管を抜いた後より尿量を測定し、記載してください。 排便を心がけ、便秘を避けましょう。	看護師よりお会計、退院後の生活、次回外来日についての説明があります。		