

らくらく呼吸教室



みなさん、一緒に呼吸の勉強をしませんか？
息切れを伴う呼吸器のご病気でお悩みの患者さん、又は
そのご家族、介護者の方を対象に『らくらく呼吸教室』を
開催しています。どなたでもお気軽にご参加下さい！
各回ごとに『テーマ』を決めていますが、興味のある回だ
けに参加して頂いても構いませんよ！！

テーマ	講師	開催日 2024年
運動療法① 筋力トレーニング、ストレッチ方法を理学療法士が紹介します。	鶴井佐栄子（医師） 理学療法士	3月7日
運動療法② 筋力トレーニング、ストレッチ方法を理学療法士が紹介します。	平林亮介（医師） 理学療法士	5月2日
日常生活での動作の仕方 呼吸が楽になる日常生活の動き方を作業療法士が紹介します。	庵坂学外（医師） 作業療法士	6月6日
栄養、日常生活での注意 管理栄養士が、食事のアドバイスを！看護師が、毎日の生活で 注意してほしいポイントをアドバイスします。	白川千種（医師） 管理栄養士 呼吸器内科病棟看護師	7月4日
肺の病気に使う薬、吸入薬 薬剤師が、吸入薬の使い方等サンプルを使ってお教えします。	中川淳（医師） 薬剤師	8月1日

- 📍 場所：1階講堂
- 🕒 時間：13:00～14:30頃
- 💰 費用：無料
- 📅 予約：不要



主催：神戸市立医療センター中央市民病院 呼吸器内科
協催：帝人ヘルスケア株式会社